

MINDFULNESS Y LABORATORIO DE INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:



- Mejorar la atención, concentración y su capacidad de vivir el presente.
- Fomentar el sentido de seguridad en sí mismos.
- Desarrollar la capacidad de identificar sus propias emociones y las de los otros.
- Potenciar la memoria.
- Desarrollar el pensamiento divergente, así como la creatividad e imaginación.
- Analizar los puntos fuertes y débiles a través del cuestionario de las inteligencias múltiples.
- Fomentar actitudes y aptitudes que ofrezcan un enriquecimiento a las mismas.
- Aprender a trabajar en equipo, aprendiendo valores como el respeto, cooperación, tolerancia o empatía necesarias en el desarrollo de muchas de las inteligencias. Todo esto con el fin de motivar y favorecer el crecimiento personal.

DESTINATARIOS:

Los destinatarios de este proyecto son alumnos/as de segundo de Educación infantil a 2º de primaria.



AULAS EN CALMA
MINDFULNESS



METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD

La metodología que vamos a emplear se basa en los principios de intervención educativa, apostando por estrategias tanto expositivas como indagatorias. Todo ello se desarrolla bajo un clima de afecto que favorezca sentimientos de seguridad, confianza, calma, tranquilidad y atención plena. Todas las sesiones están estructuradas atendiendo a los intereses y necesidades de nuestros alumnos así como sus propios ritmos.

Para la actividad de mindfulness se desarrollarán actividades tales como: cuentos motores, canciones, juegos, trabajo de mesa, psicomotricidad, meditaciones guiadas, relajación...

Y las inteligencias múltiples se trabajarán por proyectos diferenciados, mediante actividades manipulativas, dinámicas de grupo, juegos, role-playing... serán las bases esenciales de nuestro trabajo.

La finalidad es trabajar todas las áreas de desarrollo, por medio de una metodología activa y participativa.

HORARIO Y PRECIO

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h
42€/mes



AULAS EN CALMA
MINDFULNESS

