

EXTRAESCOLAR REFUERZO EDUCATIVO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO.

ENTRENA TU ESTRATEGIA DE ESTUDIO

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

Ofrecer al alumnado apoyo académico, técnicas de estudio y técnicas de concentración.



- Fomentar el aprendizaje significativo.
- Adquirir hábitos de estudios.
- Aprender a organizar la tarea escolar.
- Mejorar la concentración y el rendimiento académico.
- Aumentar la productividad en los periodos de estudio.
- Resolver adecuadamente los problemas.
- Potenciar el pensamiento divergente.
- Favorecer la creatividad

DESTINATARIOS:

Los destinatarios de este proyecto son alumnos a partir de 3º de primaria con necesidades de recuperar y repasar asignaturas, así como alumnos que quieran potenciar y mejorar sus técnicas de estudio y concentración.



AULAS EN CALMA
MINDFULNESS

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD



Para la implementación de esta actividad se plantean los siguientes principios de intervención educativa:

- **Aprendizaje cooperativo y participativo:** el alumno/a trabaja conjuntamente con sus iguales, consiguiendo profundizar en su propio aprendizaje. Se arbitrará dinámicas que favorezcan la interacción entre iguales a través del trabajo en equipo heterogéneos para dar respuesta a la diversidad.
- **Aprendizaje constructivo, significativo y funcional:** se atribuye significado a lo que se va aprendiendo a partir de lo que ya se conoce, estableciendo vínculos entre los nuevos contenidos y los conocimientos previos.
- **Aprendizaje globalizador-interdisciplinar:** se pretende conectar con los contenidos de otras disciplinas.
- **Clima positivo de aprendizaje como elemento facilitador de crecimiento personal**
- **El desarrollo del autoconcepto y de la autoestima:** es uno de los principios fundamentales. En cierta medida, el rendimiento escolar es consecuencia de la calidad de la motivación. Se consigue aumentar la motivación del alumno usando contenidos próximos e interesantes, estableciendo retos alcanzables.

HORARIO Y PRECIO

Martes y jueves de 16:00 a 17:00h
42€/mes



AULAS EN CALMA
MINDFULNESS

MINDFULNESS Y LABORATORIO DE INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:



- Mejorar la atención, concentración y su capacidad de vivir el presente.
- Fomentar el sentido de seguridad en sí mismos.
- Desarrollar la capacidad de identificar sus propias emociones y las de los otros.
- Potenciar la memoria.
- Desarrollar el pensamiento divergente, así como la creatividad e imaginación.
- Analizar los puntos fuertes y débiles a través del cuestionario de las inteligencias múltiples.
- Fomentar actitudes y aptitudes que ofrezcan un enriquecimiento a las mismas.
- Aprender a trabajar en equipo, aprendiendo valores como el respeto, cooperación, tolerancia o empatía necesarias en el desarrollo de muchas de las inteligencias. Todo esto con el fin de motivar y favorecer el crecimiento personal.

DESTINATARIOS:

Los destinatarios de este proyecto son alumnos/as de segundo de Educación infantil a 2º de primaria.





METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD

La metodología que vamos a emplear se basa en los principios de intervención educativa, apostando por estrategias tanto expositivas como indagatorias. Todo ello se desarrolla bajo un clima de afecto que favorezca sentimientos de seguridad, confianza, calma, tranquilidad y atención plena. Todas las sesiones están estructuradas atendiendo a los intereses y necesidades de nuestros alumnos así como sus propios ritmos.

Para la actividad de mindfulness se desarrollarán actividades tales como: cuentos motores, canciones, juegos, trabajo de mesa, psicomotricidad, meditaciones guiadas, relajación...

Y las inteligencias múltiples se trabajarán por proyectos diferenciados, mediante actividades manipulativas, dinámicas de grupo, juegos, role-playing... serán las bases esenciales de nuestro trabajo.

La finalidad es trabajar todas las áreas de desarrollo, por medio de una metodología activa y participativa.

HORARIO Y PRECIO

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h
42€/mes



AULAS EN CALMA
MINDFULNESS

