



## PROPUESTA CLASE EXTRAESCOLAR GIMNASIA ARTISTICA. CEIP ÁGORA

En HSC llevamos a cabo una escuela de gimnasia artística en Republic Space a través de Gymnastics Academy desde hace 6 temporadas. Damos clases en grupos mixtos y con un máximo de 12 alumn@s.

El objetivo de esta actividad es el de presentar la gimnasia artística a **los niños y niñas** que les llama la atención este deporte, centrándonos en el aprendizaje de la acrobacia desde el nivel inicial.

La sala está dotada del material de aprendizaje necesario para ello. **No importa el nivel.**

Nuestro modelo de enseñanza se basa en el respeto al ritmo y evolución del aprendizaje, planteando las tareas desde la motivación, utilizando el refuerzo positivo y poniendo siempre por delante la seguridad del niño o niña.

Queremos crear un **entorno saludable**, tanto físico como emocional, para que nuestr@s alumn@s vivencien experiencias positivas que les diviertan y a la vez, convivan con los **valores** propios de este deporte, lo que sin duda les aportara un beneficio personal para su desarrollo.

La entrenadora tiene **titulación por la Federación Madrileña de Gimnasia.**

**El grupo de los más pequeños (3-6 años) los viernes.**

**Y a partir de 7 ya divididas en lunes / miércoles y martes/jueves.**

**HORARIOS.** 10/12 plazas por grupo (según medidas COVID)

- Lunes y miércoles. Recogida en el colegio 16.00hs. Clase de 16.15 a 17.15hs.
- Martes y jueves. Recogida en el colegio 16.00hs. Clase de 16.15 a 17.15hs.
- Viernes. Recogida en el colegio 16.00hs. Clase de 16.15 a 17.15hs. (de 3 a 6 años)

**PERIODO DE CLASES**

- 1º TRIMESTRE: Octubre, noviembre y diciembre.
- 2º TRIMESTRE: Enero, febrero y marzo.
- 3º Trimestre: Abril, mayo y junio.

**HUMAN SPORT CLUB**

