



PROPUESTA CLASE EXTRAESCOLAR GIMNASIA ARTISTICA. CEIP ÁGORA

En HSC llevamos a cabo una escuela de gimnasia artística en Republic Space a través de Gymnastics Academy desde hace dos temporadas. Damos clases en grupos mixtos y siempre guardando las medidas de seguridad contra el COVID19.

El objetivo de esta actividad es el de presentar la gimnasia artística a los niños y niñas que les llama la atención este deporte, centrándonos en el aprendizaje de la acrobacia desde el nivel inicial.

La sala está dotada del material de aprendizaje necesario para ello. No importa el nivel.

Nuestro modelo de enseñanza se basa en el respeto al ritmo y evolución del aprendizaje, planteando las tareas desde la motivación, utilizando el refuerzo positivo y poniendo siempre por delante la seguridad del niño o niña.

Queremos crear un entorno saludable, tanto físico como emocional, para que nuestr@s alumn@s vivencien experiencias positivas que les diviertan y a la vez, convivan con los valores propios de este deporte, lo que sin duda les aportará un beneficio personal para su desarrollo.

La entrenadora tiene titulación por la Federación Madrileña de Gimnasia.

HORARIOS. 10/12 plazas por grupo (según medidas COVID)

- Lunes y miércoles. Recogida en el colegio 16.00hs. Clase de 16.15 a 17.15hs.
- Martes y jueves. Recogida en el colegio 16.00hs. Clase de 16.15 a 17.15hs.
- Viernes. Recogida en el colegio 16.00hs. Clase de 16.15 a 17.15hs.

PERIODO DE CLASES

1º TRIMESTRE: Octubre, noviembre y diciembre.

2º TRIMESTRE: Enero, febrero y marzo.

3º TRIMESTRE: Abril, mayo y junio.

